

S1 betón

OPEN AIR
GYM
•FITNESS FESTIVAL•

9:00

**ZAHÁJENIE A SPOLOČNÁ
ROZCVIČKA S1** Michal Kiss a Eva Dlhá

9:10 - 10:10

Funkčný tréning - Eva Dlhá

10:20 - 11:20

Spinning Michal & Zoli

11:30 - 12:30

Kangoo Jumps Sifi's kangoo Team

12:40 - 13:40

Vzpieranie pre všetkých VŠC Dukla BB

13:50 - 14:50

Jumping Katka Petrovičová

15:00 - 16:00

Strong First Kettlebell Martina a Tomáš

16:15 - 16:45

TOMBOLA OAGFF Team

17:00 - 18:30

ZUMBA® Fitness MASTERCLASS

ZJ™ Inka Sombaty, ZIN™ Juraj Okeši
+ team SK ZIN™ inštruktorov

S2 tráva

OPEN AIR
GYM
•FITNESS FESTIVAL•

9:00

**ZAHÁJENIE A SPOLOČNÁ
ROZCVIČKA S1** Michal Kiss a Eva Dlhá

9:10 - 10:10

Pilates štúdio Vedoma Nové Zámky - Lucka

10:20 - 11:20

BODYWORK® Inka Sombaty

11:30 - 12:30

Zumba® GOLD ZIN™ Juraj Okoši

12:40 - 13:40

STRONG Nation™ SYNC™ Lucka Staňová

13:50 - 14:50

HoopingFit Silvia Šaková

15:00 - 16:00

Capoeira & Lajos Klein team

Vlado Solčáni a Lajos Klein

16:15 - 16:45

TOMBOLA NA S1 OAGFF Team

17:00 - 18:30

JOGA štúdio Vedoma Nové Zámky - Romi

S3 detský stage

OPEN AIR
GYM
•FITNESS FESTIVAL•

**DETSKÉ
TRÉNINGY**

ANIMÁTORI

**TVORIVÉ
DIELNIČKY**

**SKÁKACIE
HRADY**

RÔZNE ŠPORTOVÉ KLUBY